



La Primera Virtud del Navegante

Manual definitivo de **seguridad náutica y primeros auxilios** para el patrón de lancha.



Un enfoque preventivo y reactivo para emergencias en el mar.



Prevenir el Accidente

La seguridad antes de zarpar.
Operación prudente, vigilancia constante y mantenimiento estricto de equipos mecánicos.



Reaccionar ante la Crisis

La primera línea de respuesta. En el mar, la ayuda médica profesional tarda. Los primeros auxilios estabilizan al accidentado para preparar la atención médica, no la reemplazan.

La seguridad y los primeros auxilios no son materias teóricas: son las herramientas que harán la diferencia el día que algo salga mal en el agua.

La seguridad guardada en lugares de difícil acceso no es seguridad real.

1



El chaleco salvavidas (Tipo III)

Obligatorio para todos a bordo en todo momento (embarcaciones de bahía). Flotabilidad distribuida en pecho y cuello para mantener boca/nariz fuera del agua ante inconsciencia. 1 por tripulante.

2



Equipamiento Mínimo de Cubierta

Un achicador y un pito siempre listos y al alcance.

3



Motos de Agua (Jet Skis)

Navegación exclusiva en luz diurna. Uso obligatorio de casco y chaleco salvavidas.

A

Aproximación

Al acercarse a tierra, hacerlo de forma perpendicular a la costa, a baja velocidad, verificando obstáculos, bañistas y rompientes.

C

Noche

Lanchas deportivas deben llevar luces de navegación reglamentarias encendidas.

1

0 a 100 metros
Exclusivo Bañistas.

2

100 a 200 metros
Embarcaciones
No Motorizadas.

3

Más allá de 200 metros
Embarcaciones Motorizadas.
Nota: Embarcaciones que arrastran esquiador tienen derecho a paso.

B



Bandera Alfa

Significa buzos sumergidos.
Mantener distancia.



Empeoramiento del Clima & Oleaje

Acortar distancia a la costa.
Cerrar puertas, portillos,
escotillas y trincar todo
objeto suelto.

Con oleaje creciente, evitar
por todos los medios
atravesarse a la mar.



Tormenta Eléctrica

Evitar contacto con partes
metálicas. Resguardar a la
tripulación en la cabina.



Terremoto o Tsunami

Navegar inmediatamente
hacia mar abierto.

Buscar una profundidad
mayor a 100 metros (las olas
del tsunami pasan como
ondulaciones imperceptibles
en aguas profundas).

1. Hombre al Agua

Reacción inmediata: Meter todo el timón hacia el lado de la caída (ej. a estribor). Esto aleja la hélice del naufrago. Se recoge mediante la virada por avante.



2. Abandono de la Embarcación

Abandonar por sotavento (lado opuesto al viento) para evitar que la embarcación caiga sobre el tripulante.

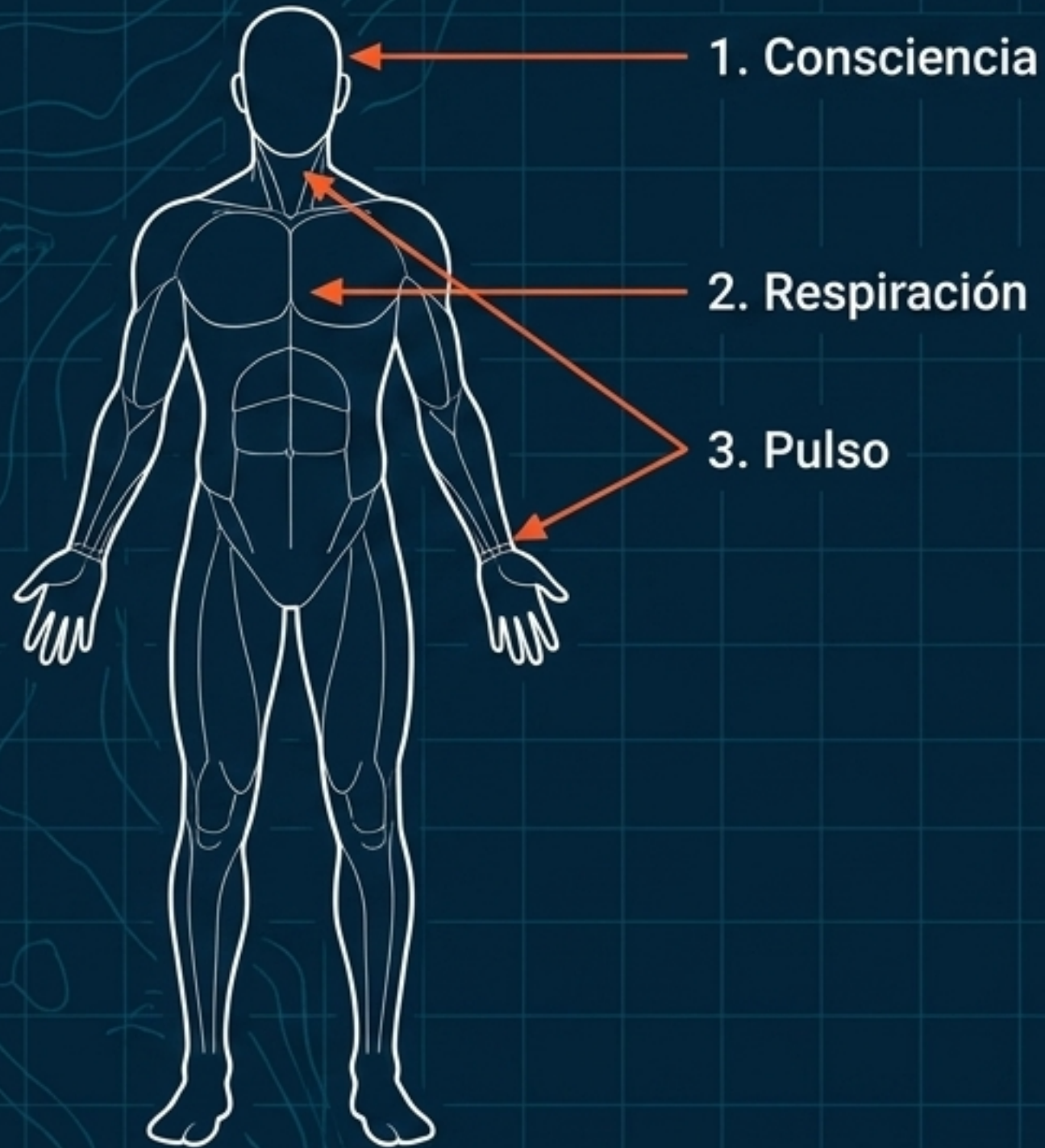


Lanzar la balsa al agua con una retenida para inflarla. Nunca inflar en cubierta.

Volcamiento

Si la lancha se vuelca, intentar adrizarla. Si no, permanecer junto a ella.
NUNCA nadar a la costa; la embarcación es más fácil de ver para los rescatistas.

La Evaluación Inicial: Magnitud de la Emergencia



El Pulso Normal

60 - 90

Pulsaciones por minuto (Dato para mayores de 12 años). Tomado en muñeca o cuello (carótida).

Red Alert Panel

Diagnóstico de Paro Cardiopulmonar

- No responde
- No respira
- No tiene pulso

Síntomas secundarios: Piel pálida (labios/uñas) y pupilas dilatadas.

El Protocolo **RCP** (Restaurar Flujo Sanguíneo)

Paso Cero: Limpiar vías respiratorias (chicles, prótesis) antes de dar respiración boca a boca.



100 a 120 por minuto



Al menos 5 cm

Profundidad sobre la mitad inferior del esternón, nunca estómago/pelvis. Cambiar de operador cada 2 minutos o 5 ciclos.

Asfixia y Maniobra de **Heimlich**



Para objetos atascados. Rodear cintura desde atrás, presionar entre ombligo y costillas con puños cerrados.

Si es asfixia por óxido de carbono, sacar al aire libre inmediatamente.

1. Presión Digital

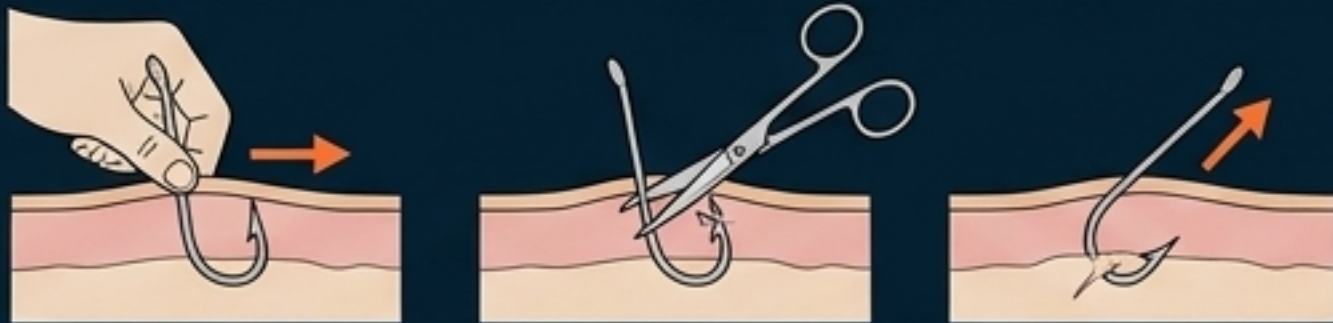
2. Vendaje Compresivo

3. Elevación

4. Torniquete

Solo si fallan taponamiento y compresión. Es el último recurso.

El Anzuelo Enganchado



1. Pasar la púa completa 2. Cortar el alambre 3. Retirar sin barbilla

NUNCA tirar desde la base. Pasar la púa completa por el otro lado, cortar el alambre y retirar.

Reglas Críticas Adicionales

- Objetos Enterrados: **NUNCA** extraerlos en una hemorragia; pueden estar conteniendo la sangre.
- Quemaduras (2° Grado): **NUNCA** reventar ampollas. Cubrir con gasa para evitar infecciones.
- Heridas Leves: Lavar con agua fría y jabón neutro. **NO** usar alcohol isopropílico directo.


	Fracturas	Fractura de Columna	Traumatismo Craneoencefálico (TEC)
Reconocimiento	Dolor, impotencia de movimiento.	Parálisis, dolor tras golpe violento.	Desorientación, vómitos, pérdida de conocimiento, convulsiones. (La fiebre NO es síntoma de TEC).
Acción Inmediata	Inmovilizar con tablilla sin presionar (mantener flujo sanguíneo).	Trasladar tendido boca arriba en tabla espinal.	Mover lo menos posible, colocar collar cervical, prevenir/controlar vómito.
Peligro / Nunca Hacer	Nunca intentar enderezar el hueso. En fracturas expuestas, el mayor peligro es la infección.	Traslado estrictamente horizontal manteniendo el cuerpo recto. Requiere asistencia avanzada.	No administrar líquidos calientes.

 **Hipotermia**

Descenso de temperatura bajo lo normal (temblores, torpeza). Causa #1 de muerte en náufragos.

Abrigar, proveer calor ambiental, bebida caliente.

NUNCA dar alcohol (dilata vasos y empeora pérdida de calor). NO hacer masajes intensos ni sumergir en agua caliente bruscamente.

 **Insolación**

Mareo, vómito, calambres, molestia ante luz/ruido.

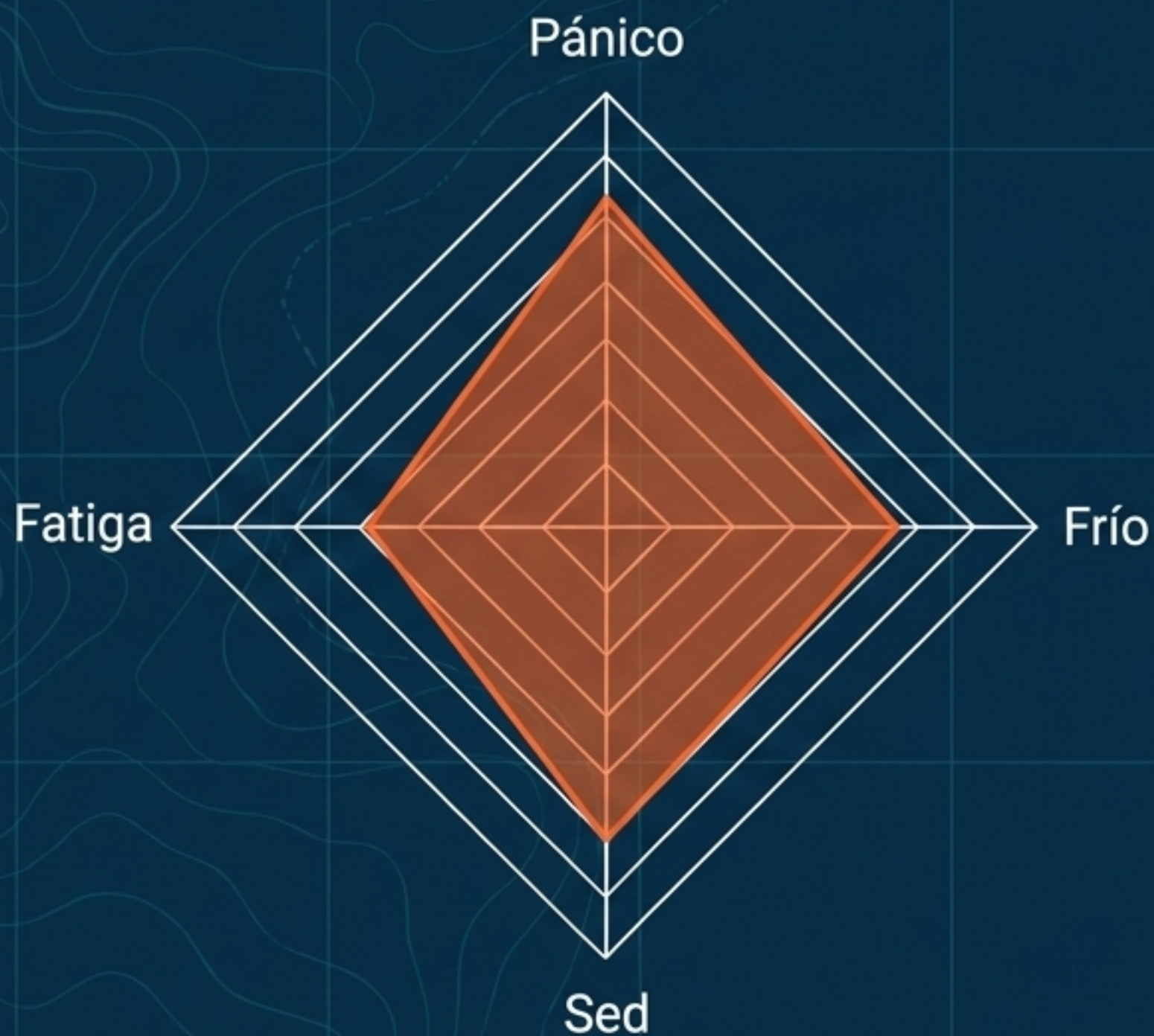
Bajar temperatura con agua fresca, sombra, abundantes líquidos (si está consciente).

 **Mareos**

Tableta recetada 30 min antes de zarpar.
Mirar al horizonte.

Acostar en sitio ventilado.
NUNCA dar café o licor estimulante.

Los 4 Mayores Riesgos del Náufrago



Inconsciente pero respira

Abrigar con mantas y dar calor. No dar alcohol ni café caliente. (Si hay desmayo previo: acostar de costado y soltar ropa).

Sin respiración


Limpiar boca/nariz de obstáculos inmediatamente e iniciar respiración artificial para resucitar lo más rápido posible.

El Náufrago Ileso

Un náufrago que dice sentirse bien NO debe ser dejado solo por al menos 2 horas. Los síntomas de hipotermia, edema pulmonar o shock pueden ser tardíos.

Prevención

Operación Prudente & Mantenimiento. La mayoría de accidentes ocurren por acción temeraria o equipo en mal estado.



El Código del Patrón

Estabilización

Primeros Auxilios Activos. Una primera respuesta estabilizadora, no una cura definitiva.

Protocolo de Tierra

Evacuación y Comunicación. Toda situación seria exige evacuación; siempre informar itinerario a un contacto en tierra.

El patrón prudente prepara a su tripulación, mantiene su equipo y conoce sus límites. La seguridad no es una materia teórica, es la primera virtud del navegante.